

# REGIÃO DE LEIRIA

## Oxigénio: pedestres, corridas, trail e BTT na região

Publicado em 28 Novembro 2016 às 10:02 am. Tags: [bicicleta](#) [btt](#) [caminhada](#) [caminho](#) [ciclismo](#) [ciclismo](#) [natureza](#) [pé](#) [pedestres](#) [percurso](#) [região](#)

Os desafios para conhecer melhor a região pelo próprio pé ou de bicicleta são fáceis de concretizar. Basta alinhar num percursos pedestre, caminhada, passeio de BTT ou ciclismo.

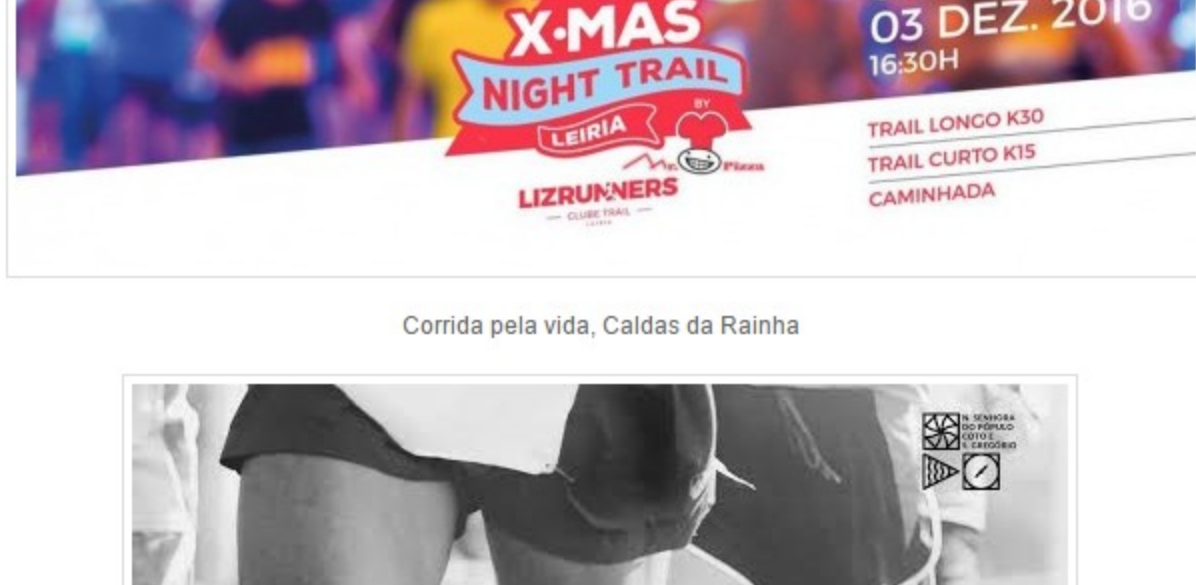
Todos os fins de semana surgem atividades do género organizadas por colectividades, associações, empresas ou autarquias.

Gratuitas ou com um custo associado.

A única dificuldade é mesmo escolher.

Envie o cartaz do seu percurso pedestre para [redacao@regiodeleiria.pt](mailto:redacao@regiodeleiria.pt)

5ª X-Mas Night Trail Leiria, Leiria



Corrida pela vida, Caldas da Rainha



26º Grande Prémio de Atletismo de A-do-Barbas, Maceira, Leiria

## 26 GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE A-DO-BARBAS MEMORIAL FERNANDO FIGUEIREDO 8 DEZEMBRO DE 2016

HORA	ESCALÃO	GÉNERO	ANCIANIDADE	DISTÂNCIA
09h30m	Benjamins A	M/F	2007 a 2009	600m
09h40m	Benjamins B	M/F	2005/2006	900m
09h50m	Infantis	M/F	2003/2004	1500m
10h05m	Iniciados	M/F	2001/2002	2000m
10h20m	Juvenis	M/F	1999/2000	4000m
10h30m	Juniors	F	1997/1998	4000m
10h50m	Prova Extra	M/F	2010 e depois	100m
	Juniors	M	1997/1998	
	Seniores	M/F	1996 e antes	
	Veteranos M35	M	35-39 anos	
	Veteranos M40	M	40-44 anos	
	Veteranos M45	M	45-49 anos	
	Veteranos M50	M	50-54 anos	
	Veteranos M55	M	55-59 anos	
	Veteranos M60	M	60-64 anos	
	Veteranos M65	M	65 anos e mais	
	Veteranos F35	F	35-49 anos	
	Veteranos F50	F	50 anos e mais	

Prémios aos 3 primeiros de cada escalação  
Prémios às 3 primeiras equipas juvenis  
Prémios às 3 primeiras equipas geral 10.000m  
Prémios monetários aos 3 primeiros na geral m/f da prova 10.000m  
Prémios monetários na prova 10.000m aos 3 primeiros de cada escalação  
Prémio da meta volante para primeiro a passar ao km ainda definir pela organização  
Prémio para a maior equipa na prova principal

Inscrições:  
Benjamins a Juvenis isentos de taxa

Inscrições:  
Juniors a Veteranos  
Com seguro 7 euros e sem almoço  
Com almoço 11 euros

Sem Seguro 8 euros e sem almoço  
Com almoço 12 euros

Lembrança a todos os Atletas

Inscrições e Regulamento em [www.atleibarbas.info](http://www.atleibarbas.info)  
Email: [inscricoes.atleibarbas@gmail.com](mailto:inscricoes.atleibarbas@gmail.com)

Caminhada às 10h00 com partida no Cpr A-do-Barbas  
4 Euros (com lembrança e um pequeno reforço)  
9 euros (com lembrança, pequeno reforço e almoço)

O Bar do Cpr A-do-Barbas abre às 8h00 com serviço de pequeno almoço



São Silvestre em Alqueidão da Serra, Porto de Mós

11ª Corta Mato Jovem Rota do Vidro, Marinha Grande

São Silvestre na Batalha

4º Passeio de BTT, Batalha

Cross da Laminha, Porto de Mós

Trail Serra do Branco, Colmeias, Leiria

Outras notícias que lhe podem interessar:

- Com roupa do avesso, traga a gravata e corra!
- A pé, de canoa ou bicicleta: a Grande Rota do Zêzere fica pronta este ano
- Primeiro centro de BTT reconhecido do país está na Batalha
- Guia de Percursos Pedestres e BTT 2011: para ler, passear e guarda
- Vinte portugueses fazem travessia de solidariedade em BTT no deserto do Saara

## Comentários (4)

há 220 semanas

Mais uma vez não publicaram a iniciativa da Casa da Cultura José Bento da Silva de São Martinho do Porto. Passeio pedestre por São Martinho do Porto

há 151 semanas

E para quando uma página no site com a indicação das provas programadas para o distrito?

digamos, um <http://www.regiodeleiria.pt/oxigenio> sempre actualizado. Isso é que era serviço :)

há 97 semanas

basta acompanharem-nos por aqui <https://www.facebook.com/pages/Sola-de-Alparcata...>

## Pergunta da Semana

O financiamento dos hospitais e centros de saúde deveria ter em consideração os resultados dos tratamentos efetuados aos pacientes, como acontece em alguns países?

Sim  Não

Ver os resultados

assine o REGIÃO DE LEIRIA digital 15 euros/ano

## Assinatura Digital

Iniciar sessão

## Escreva-nos

Nome:

E-Mail: \*

Assunto:

Mensagem: \*

Não sou um robô

Todos os campos marcados com \* são obrigatórios.

## Tempo

Leiria\_10

Hourly Info | 15 Days | Videos

Mostly Cloudy RealFeel®: 12°C Winds: SE at 19 kph

Today High 14°/Low 11° Mostly cloudy this evening followed by patchy low

Saturday High 16°/Low 14° Considerable cloudiness with a couple of showers

Sunday High 17°/Low 14° Considerable cloudiness with occasional rain and

Weather Forecast | Weather Maps | Weather Radar

## AULA FITDANCE

2ª e 5ª às 20h30

Atreve-te e vem experimentar!

JUVE GINÁSIO

## Falamos de:

acidente [Alcobaça](#) ambiente ansião [batalha](#)

bombeiros [Caldas da Rainha](#) crime Crónica

irregular [Cultura](#) câmara [Dança](#) educação ensino estádio

festival [Figueiró dos Vinhos](#) fotogaleria futebol fátima

GNR incêndio [Ipl](#) [leiria](#) liga [marinha](#)

grande [marrazes](#) [Música](#) [nazaré](#) orfeão de [leiria](#)

ourém [património](#) [peniche](#) [P.J](#) [pombal](#) [porto de](#)

[mós](#) [psp](#) [região de leiria](#) [Saúde](#) [solidariedade](#) [teatro](#)

[tribunal](#) [turismo](#) [união de leiria](#) [óbitos](#)

# REGIÃO DE LEIRIA