

Títulos: Pesca: Siluro com 28 Kg apanhado no Ponsul \\\ Para Rui Vaz foi uma captura da qual não se irá esquecer. Aconteceu no sábado

Voleibol: Benfica afina máquina em Castelo Branco

Reconquista - 10/05/2016 - 16:51

O voleibol do Sport Lisboa e Benfica, através da sua representação da categoria de cadetes, vai realizar um estágio de dois dias em Castelo Branco.

f 133     5



Benfica prepara fase final do campeonato nacional de cadetes em Castelo Branco

O voleibol do Sport Lisboa e Benfica, através da sua representação da categoria de cadetes, vai realizar um estágio de dois dias em Castelo Branco. A equipa encarnada estará na cidade albicastrense sábado e domingo, 14 e 15 de maio.

Os encarnados, campeões regionais da Associação de Voleibol de Lisboa, realizam na cidade albicastrenses um plano de preparação com vista à fase final do campeonato nacional de cadetes, prova que terá início a 27 de maio.

Os atletas comandados pelo treinador Rodrigo Barroso, vão efetuar treinos no Pavilhão Municipal, com "treinos abertos a toda a população e aos amantes do voleibol", como avançam os responsáveis da Casa do Benfica em Castelo Branco, que apoiam esta deslocação.

O objetivo do Benfica é levar esta equipa de cadetes o mais longe possível na competição, melhorando o 6.º lugar alcançado na época anterior no escalão de iniciados.

No sábado, há treinos das 9H00 às 11H00 e das 14H30 às 16H30. À noite, a partir das 21H00, há um jogo com praticantes locais da modalidade. No domingo a sessão de trabalho começa às 9H30.

COMENTÁRIOS

Nome

Mensagem

CALLE

STUART



reCAPTCHA™

Digite o texto

SUBMETER

Este ano

O maggesi está de bicos dos pés